

Servicios de salud mental para personas viviendo con VIH.

*Mental Health Services for people living
with HIV.*



**Servicios en español e inglés.
Citas disponibles en horas de la
tarde/noche y los sábados.**
*Services offered in English and Spanish.
Appointments available for evenings and
weekends.*

**2946 Sleepy Hollow Road Suite 3C
Falls Church, VA 22044**

**¡Para más información o para hacer citas!
For more information or to schedule an
appointment!**

**kvallejos@novasaludinc.org
571-428-8411**

Individual Therapy: One to one encounters with your therapist where you will be able to express your problems and emotions in an open and safe environment, that will include acceptance and confidentiality. Together you will develop the treatment plan.

Group Therapy: Encounters of a therapist with several individuals with similar situations. Besides the therapeutic interventions the healing factors come also from the group dynamics.

Terapia Individual: Encuentros individuales con su terapeuta donde en un ambiente de aceptación, confidencialidad y apertura podrá expresar sus problemas y emociones, y desarrollaran un plan de tratamiento.

Terapia de Grupo: Encuentros de varias personas que tienen situaciones comunes y su terapeuta. Además de las intervenciones terapéuticas, los factores curativos se centran en la propia dinámica del grupo.